

Ασφαλής Οδήγηση

Ασφαλής οδήγηση σημαίνει πάνω από όλα προστασία της ζωής, της δικής σας και των άλλων.

Γι' αυτό ελέγχετε σε τακτά διαστήματα τη γενική κατάσταση του οχήματός σας (φρένα, ελαστικά κ.λπ.) και οδηγείτε πάντοτε με σύνεση και προσοχή, τηρώντας τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας.

Ειδικότερα,

- μην πίνετε αλκοόλ εάν πρόκειται να οδηγήσετε,
- φοράτε πάντα τη ζώνη ασφαλείας, εσείς ως οδηγός, αλλά και οι συνεπιβάτες σας στο αυτοκίνητο,
- φοράτε πάντα το προστατευτικό κράνος, εσείς ως οδηγός, αλλά και ο συνεπιβάτης σας στο δίκυκλο,
- μην παραβιάζετε τους φωτεινούς σηματοδότες,
- τηρείτε τα όρια ταχύτητας,
- σταματάτε στο STOP και δίνετε προτεραιότητα,
- μην κάνετε αντικανονικές και επικίνδυνες προσπεράσεις,
- μη μιλάτε στο κινητό τηλέφωνο όταν οδηγείτε,
- μην οδηγείτε εάν είστε κουρασμένος.

Οδήγηση με επιβάτες παιδιά

Θυμηθείτε ... η πρόληψη είναι το παν!

Για την ασφαλή μεταφορά των παιδιών υπάρχουν ορισμένοι βασικοί κανόνες:

- Τα παιδιά πρέπει πάντα να κάθονται στο πίσω κάθισμα σωστά δεμένα. Οι αντιπροσωπίες αυτοκινήτων και τα μαγαζιά με αξεσουάρ αυτοκινήτων, μπορούν να προτείνουν ποιο είναι το σωστό κάθισμα για κάθε παιδί, ανάλογα με το ύψος και το βάρος του.
- Ποτέ να μην κάθεστε πίσω με το παιδί στην αγκαλιά σας, έστω και αν έχετε δεθεί. Σε περίπτωση ατυχήματος, το παιδί λειτουργεί σαν αερόσακος.
- Ποτέ δύο (2) παιδιά μαζί σε μία ζώνη ασφαλείας.
- Ποτέ μην τοποθετείτε το παιδικό κάθισμα σε κάθισμα με ενεργοποιημένο αερόσακο. Σε περίπτωση πρόσκρουσης, ο αερόσακος μπορεί να σκοτώσει το παιδί.

- Αρκετά τροχαία ατυχήματα οφείλονται στο ότι τα παιδιά-επιβάτες, ενοχλούν και εκνευρίζουν τους γονείς-οδηγούς. Για να υπάρχει ηρεμία, κυρίως σε μεγάλες διαδρομές, να βεβαιώνεστε ότι τα παιδιά στο αυτοκίνητο έχουν κάποια ασφαλή παιχνίδια για να απασχολούνται καθώς και προστασία από τον ήλιο (αντηλιακό κουρτινάκι αυτοκινήτου). Πρέπει επίσης να προγραμματίζονται κάποιες στάσεις, για να μπορούν τα παιδιά να κινηθούν εκτός αυτοκινήτου, ώστε στη συνέχεια να είναι ήρεμα κατά τη διαδρομή.
- Εάν τα παιδιά απαιτούν την προσοχή σας, σταματάτε προσεκτικά σε ασφαλές σημείο του δρόμου, πριν ασχοληθείτε μαζί τους.
- Μην αφήνετε μόνο ένα παιδί στο αυτοκίνητο, έστω και για μερικά λεπτά. Οι θερμοκρασίες μέσα σε ένα σταθμευμένο αυτοκίνητο τις ειδικά τις ζεστές ημέρες του καλοκαιριού μπορεί να ξεπεράσουν κατά πολύ την εξωτερική θερμοκρασία. Τα βρέφη και τα παιδιά είναι πιο ευάλωτα στην αύξηση της θερμοκρασίας.

Σας ευχόμαστε ασφαλείς διαδρομές με ασφαλή οδήγηση.